



गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

(भारत की संसद के अधिनियम सं. 25, 2009 के तहत स्थापित)

**CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT**

(Established by an Act of Parliament of India, No 25 of 2009)

सुनील कुमार शर्मा  
जनसंपर्क अधिकारी  
गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

By Speed Post/By Email/By Hand

F.No.PRO/11

21th June 2023

**Press Release**

Dear Sir/Madam,

Greetings from Central University of Gujarat

A press release is followed by herewith.

Thanks,

With regards,

Sunil Kumar Sharma

PRO

Central University of Gujarat

Gandhinagar, Sector-29, Gujarat.

### Press release

## **International Yoga Day celebrated at Central University of Gujarat**

**Gandhinagar.** Yoga is a science. It contains life. Yoga is of great importance in Indian philosophy. Various yoga postures were showcased during the 9<sup>th</sup> International Yoga Day on Wednesday. International Yoga Day was celebrated at Central University of Gujarat as per the protocol directed by the Ministry of AYUSH, Government of India. On this occasion, Yoga instructor of the university Dr. Alok Pandey gave training according to the protocol. The registered members of the university's yoga club performed various asanas. The programme started with a yoga vandana. After this, Dr. Pandey gave training to the Vice Chancellor, Registrar, all teachers, non-teachers, administrative officers and students of the university on various asanas. The programme was presided over by the Vice Chancellor of CUG Prof. Rama Shanker Dubey. Compound actions were performed for 45 minutes according to the protocol. The Vice-Chancellor Prof. Rama Shanker Dubey said that a 100 day yoga training program has been organized in CUG from March 14 to June 21. It is noteworthy that in this program directed by the Central Government, morning and evening training programs were conducted to teach various yoga exercises and many activities of yoga.



गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

(भारत की संसद के अधिनियम सं. 25, 2009 के तहत स्थापित)

**CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT**

(Established by an Act of Parliament of India, No 25 of 2009)

सुनील कुमार शर्मा  
जनसंपर्क अधिकारी  
गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

By Speed Post/By Email/By Hand

---

## Importance of Yoga showcased at book exhibition

During the event more than 100 books were exhibited by the CUG library. These included yoga postures, yoga practice and books based on principles related to yoga. Prof. Dubey inaugurated the exhibition. He said that books based on Yoga are important to give a new direction and condition to our lives. Addressing the program, he said that we have to take inspiration from Patanjali's Ashtanga Yoga so that physical, mental and emotional ailments can be diagnosed in time. Prof. Atanu Mohapatra, Chairman, Yoga Programme Implementation Committee and Director, IQAC said that in the 9th year of International Yoga Day, Yoga Day has been celebrated all over the world with 'Vasudhaiva Kutumbakam' as the base. He thanked all the members of the University for their Participation in the programme.

## योगमय हुआ सीयूजी

### गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

गांधीनगर। योग एक विज्ञान है। इसमें जीवन समाहित है। भारतीय दर्शन में योग का अत्यधिक महत्व है। योग की विभिन्न मुद्राओं का प्रदर्शन बुधवार को 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के दौरान देखने को मिला। गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय में भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के द्वारा निर्देशित प्रोटोकॉल के अनुसार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के योग प्रशिक्षक डॉ. आलोक पाण्डेय ने प्रोटोकॉल के अनुसार प्रशिक्षण दिया। विश्वविद्यालय के योग क्लब में पंजीकृत सदस्यों ने विभिन्न आसनों का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम की शुरुआत योग वंदना से की गई। इसके बाद डॉ. पाण्डेय ने विश्वविद्यालय के कुलपति, कुलसचिव, सभी शिक्षक गणों, गैर शिक्षक गण, प्रशासनिक अधिकारी गण और छात्रों को विभिन्न आसनों का प्रशिक्षण दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. रमा शंकर दूबे ने की।

प्रोटोकॉल के हिसाब से 45 मिनट तक यौगिक क्रियाओं का प्रदर्शन किया गया। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. रमा शंकर दूबे ने बताया कि सीयूजी में गत 14 मार्च से 21 जून तक 100 दिवसीय योग प्रशिक्षण कार्यक्रम करवाया गया है। उल्लेखनीय है कि केंद्र सरकार द्वारा निर्देशित इस कार्यक्रम में विभिन्न योग अभ्यास और योग की अनेक क्रियाओं को सिखाने के लिए सुबह-शाम प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाए गए।

---



ગુજરાત કેન્દ્રીય વિશ્વવિદ્યાલય  
CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT

ગુજરાત કેન્દ્રીય વિશ્વવિદ્યાલય

(ભારત કી સંસદ કે અધિનિયમ સં. 25, 2009 કે તહત સ્થાપિત)

**CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT**

(Established by an Act of Parliament of India, No 25 of 2009)

સુનીલ કુમાર શર્મા  
જનસંપર્ક અધિકારી  
ગુજરાત કેન્દ્રીય વિશ્વવિદ્યાલય

By Speed Post/By Email/By Hand

## યોગમય સીયુજી

સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી

ગાંધીનગર .યોગ એક વિજ્ઞાન છે .તેમાં જીવન સમાયેલું છે .ભારતીય ફિલસૂફીમાં યોગનું ઘણું મહત્વ છે . બુધવારે સીયુજીમાં વિવિધ યોગ મુદ્રાઓનું નિદર્શન જોવા મળ્યું હતું .પ્રસંગ હતો 9મા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીનો .ભારત સરકારના આયુષ મંત્રાલય દ્વારા નિર્દેશિત પ્રોટોકોલ મુજબ ગુજરાતની સેન્ટ્રલ યુનિવર્સિટી ઓફ ગુજરાત ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી .આ પ્રસંગે યુનિવર્સિટીના યોગ પ્રશિક્ષક ડો.આલોક પાંડેએ પ્રોટોકોલ મુજબ તાલીમ આપી હતી .યુનિવર્સિટીની યોગા ક્લબના નોંધાયેલા સભ્યો દ્વારા વિવિધ આસનોનું નિદર્શન કરવામાં આવ્યું હતું .કાર્યક્રમની શરૂઆત યોગ વંદનાથી કરવામાં આવી હતી .આ પછી ડો.પાંડેએ યુનિવર્સિટીના કુલપતિ, રજીસ્ટ્રાર, તમામ ટીચીંગ સ્ટાફ, નોન ટીચીંગ સ્ટાફ, વહીવટી અધિકારીઓ અને વિદ્યાર્થીઓને વિવિધ આસનોની તાલીમ આપી હતી .

કાર્યક્રમની અધ્યક્ષતા યુનિવર્સિટીના કુલગુરુ પ્રો .રમાશંકર દુબેજીએ કરી હતી.

પ્રોટોકોલ અનુસાર 45 મિનિટ માટે સંયોજન પ્રતિક્રિયાઓ કરવામાં આવી હતી .યુનિવર્સિટીના વાઇસ ચાન્સેલર પ્રો .રમાશંકર દુબેએ માહિતી આપી હતી કે CUGમાં 14 માર્ચથી 21 જૂન સુધી 100 દિવસનો યોગ પ્રશિક્ષણ કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યો હતો .ઉલ્લેખનીય છે કે કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા નિર્દેશિત આ કાર્યક્રમમાં સવાર-સાંજ વિવિધ યોગાસન અને યોગની ઘણી પ્રવૃત્તિઓ શીખવવા માટે તાલીમ કાર્યક્રમો યોજવામાં આવ્યા હતા.

## પુસ્તક પ્રદર્શનમાં યોગનું મહત્વ દર્શાવતાં પુસ્તકો અને સૂચિ

CUGની લાઇબ્રેરી દ્વારા 100 થી વધુ પુસ્તકો પ્રદર્શિત કરવામાં આવ્યા હતા .જેમાં યોગ મુદ્રાઓ, યોગાભ્યાસ અને યોગને લગતા સિદ્ધાંતો પર આધારિત પુસ્તકોનો સમાવેશ થાય છે .પ્રો .દુબેએ આ પ્રદર્શનનું ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું .આનું અવલોકન કરતાં તેમણે કહ્યું કે યોગ આધારિત પુસ્તકો આપણા જીવનને નવી દિશા અને સ્થિતિ આપવા માટે મહત્વપૂર્ણ છે .કાર્યક્રમને સંબોધતા તેમણે કહ્યું કે આપણે પતંજલિના અષ્ટાંગ યોગમાંથી પ્રેરણા લેવી પડશે જેથી શારીરિક, માનસિક અને ભાવનાત્મક બિમારીઓનું સમયસર નિદાન થઈ શકે .આ દરમિયાન યોગ કાર્યક્રમ અમલીકરણ સમિતિના અધ્યક્ષ અને IQAC ના નિયામક પ્રો .અતનુ મહાપાત્રાએ જણાવ્યું હતું કે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસના 9મા વર્ષમાં 'વસુધૈવ કુટુંબકમ્'ને આધાર ગણીને સમગ્ર વિશ્વમાં યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી .તેમણે યુનિવર્સિટીના તમામ સભ્યોનો આભાર માન્યો હતો.



# गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

(भारत की संसद के अधिनियम सं. 25, 2009 के तहत स्थापित)

## CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT

(Established by an Act of Parliament of India, No 25 of 2009)

सुनील कुमार शर्मा  
जनसंपर्क अधिकारी  
गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

By Speed Post/By Email/By Hand

---

### पुस्तक प्रदर्शनी में दिखा योग का महत्व

सीयूजी के पुस्तकालय द्वारा 100 से भी अधिक पुस्तकों की प्रदर्शनी लगाई गई। इनमें योग मुद्राएं, योग अभ्यास एवं योग से जुड़े सिद्धांतों पर आधारित पुस्तके शामिल थी। प्रो. दूबे ने प्रदर्शनी का शुभारंभ किया। उन्होंने इसका अवलोकन कर कहा कि योग पर आधारित पुस्तके हमारे जीवन को नई दिशा और दशा देने के लिए महत्वपूर्ण है। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि हमें पतंजलि के अष्टांग योग से प्रेरणा लेनी होगी ताकि शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक व्याधियों का समय रहते निदान किया जा सके। इस दौरान योग कार्यक्रम क्रियान्वयन समिति के अध्यक्ष एवं आईक्यूएसी के निदेशक प्रो. अतनु महापात्रा ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के 9वें वर्ष में पूरे विश्व में 'वसुधैव कुटुम्बकम्' को आधार मानकर योग दिवस मनाया गया है। उन्होंने कार्यक्रम में सहभागिता के लिए विश्वविद्यालय के सभी सदस्यों को धन्यवाद ज्ञापित किया।

---



गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय  
CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT

# गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

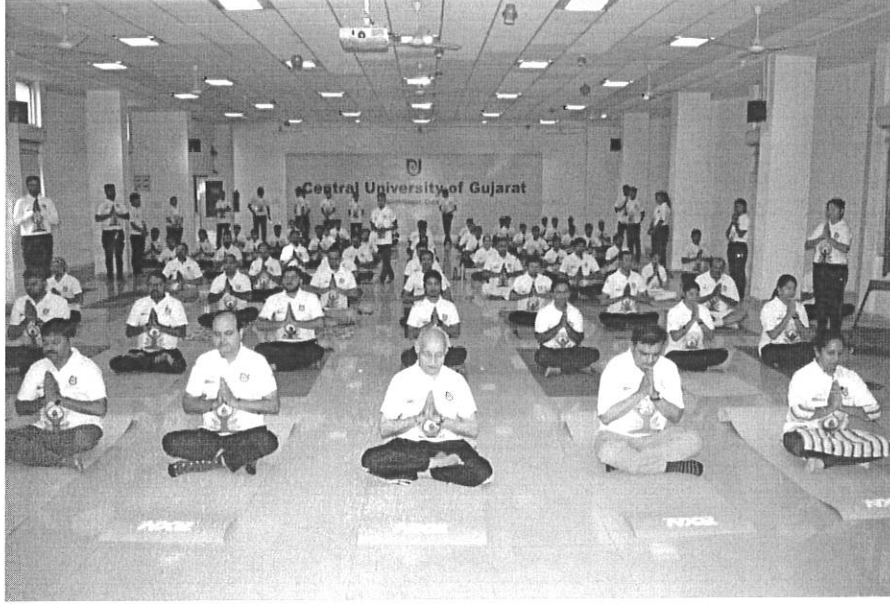
(भारत की संसद के अधिनियम सं. 25, 2009 के तहत स्थापित)

## CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT

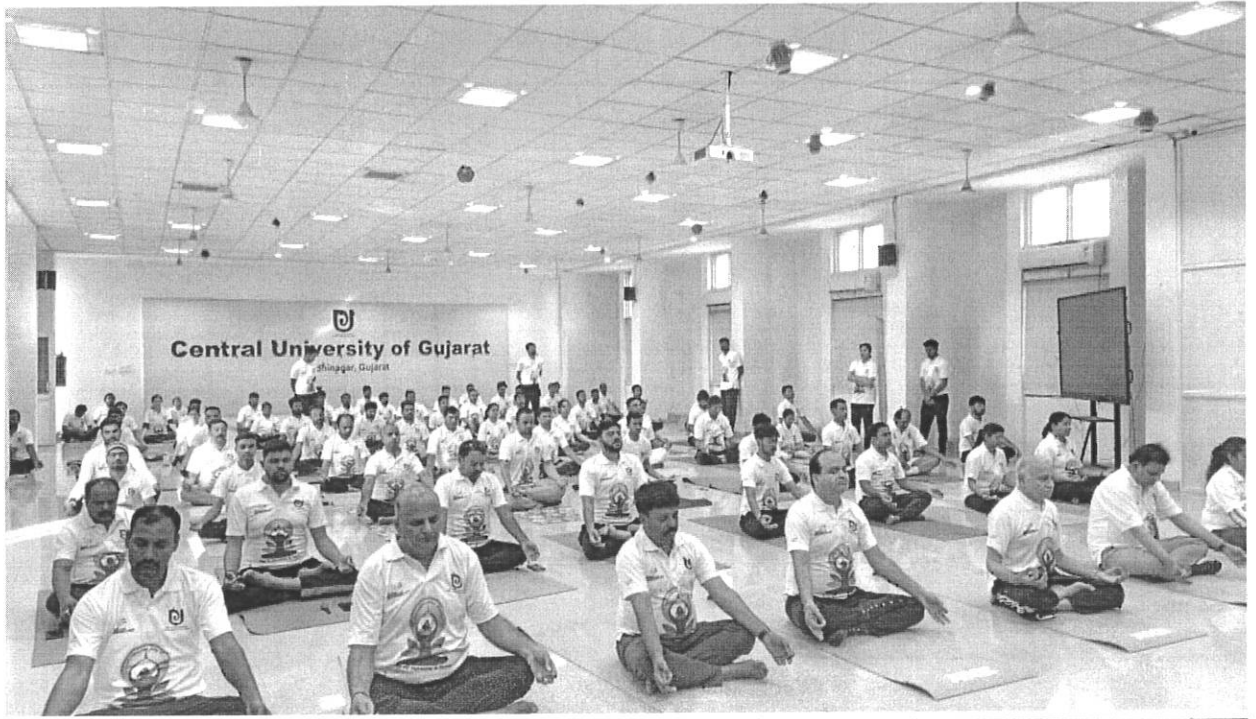
(Established by an Act of Parliament of India, No 25 of 2009)

सुनील कुमार शर्मा  
जनसंपर्क अधिकारी  
गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

By Speed Post/By Email/By Hand



योगाभ्यास करते हुए





# गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

(भारत की संसद के अधिनियम सं. 25, 2009 के तहत स्थापित)

## CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT

(Established by an Act of Parliament of India, No 25 of 2009)

सुनील कुमार शर्मा  
जनसंपर्क अधिकारी  
गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

By Speed Post/By Email/By Hand



योग दिवस पर प्रोटोकॉल एग्जीबिशन का शुभारंभ



गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय  
CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT

गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

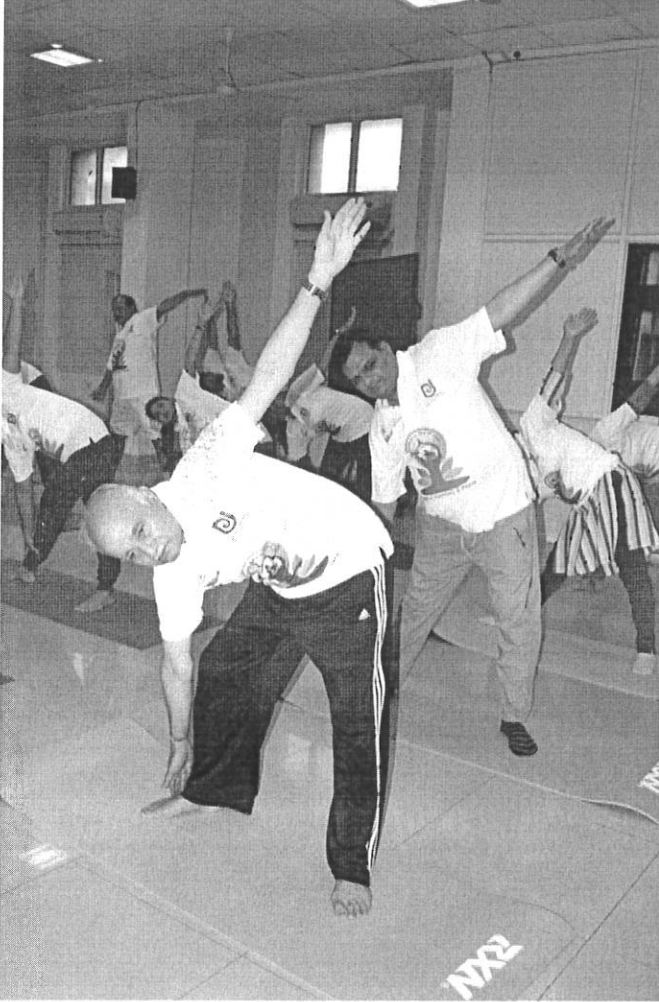
(भारत की संसद के अधिनियम सं. 25, 2009 के तहत स्थापित)

**CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT**

(Established by an Act of Parliament of India, No 25 of 2009)

सुनील कुमार शर्मा  
जनसंपर्क अधिकारी  
गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

By Speed Post/By Email/By Hand



योगाभ्यास करते हुए आदरणीय कुलपति प्रो. रमा शंकर दूबे एवं कुलसचिव प्रो. एच बी पटेल



गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

(भारत की संसद के अधिनियम सं. 25, 2009 के तहत स्थापित)

**CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT**

(Established by an Act of Parliament of India, No 25 of 2009)

सुनील कुमार शर्मा  
जनसंपर्क अधिकारी  
गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

By Speed Post/By Email/By Hand



पुस्तक प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए आदरणीय कुलपति प्रो. रमा शंकर दूबे





गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

(भारत की संसद के अधिनियम सं. 25, 2009 के तहत स्थापित)

**CENTRAL UNIVERSITY OF GUJARAT**

(Established by an Act of Parliament of India, No 25 of 2009)

सुनील कुमार शर्मा  
जनसंपर्क अधिकारी  
गुजरात केन्द्रीय विश्वविद्यालय

By Speed Post/By Email/By Hand

With regards,

Yours truly,

*Sunil Sharma*

**SUNIL KUMAR SHARMA**  
**PRO**

Central University of Gujarat,  
Sector-29, Gandhinagar,  
Gujarat, India-382030

Web [www.cug.ac.in](http://www.cug.ac.in)

Don't print unless it's necessary.... Let's save environment.

